

伊達市ふれあい・いきいきサロン一覧表

2010年2月23日 現在

番号	地区名	サロン名	特徴（主な活動内容など）	会場	開催日		開催時間帯	参加人数
					週	月		
1	伊達	たんぽぽの会	お花見・健康体操・手芸教室・茶話会・折り紙教室・救急救命講習・食事会・レクリエーション講座（杜協出前）・あぶ急ぶらり旅・健康料理教室・新年会・手芸教室・ひな祭り・いも煮会・レインボー体操・ミニ旅行・介護実習	伏沖集会所ほか		1回	13:30~15:30	20
2	伊達	志和田健康クラブ	健康体操・公園の清掃・カラオケ・公園の草むしり・桜の葉の片付け・茶話会・踊りの練習・収穫祭・集会所内外の清掃・懐かし遊び・一年ご苦労様会	志和田集会所		金曜日	10:00~11:00	10
3	伊達	川原町健康サロン	レクリエーション（ももひめ隊）・お茶会・3B体操・料理教室・忘年会・新年会・サロンについて（杜協出前）・自主活動	川原町集会所ほか		1・3火曜日	13:30~15:30	31
4	梁川	新田長寿会スポーツ民踊	スポーツ民踊	新田ふれあいセンター		2・3・4木曜日	13:30~15:00	15
5	梁川	笑楽会	総会花見・ゲーム・レクリエーション・健康体操・昔話・茶話会・マジック・楽しいクリスマス会・足腰運動・防犯講話・学習会・反省会	二野袋上屋敷集会場		3木曜日	13:30~15:30	15
6	梁川	元気いいな会	総会花見・レクリエーション・お茶飲み会・簡易体操・紅葉狩り芋煮会・クリスマス会・新年会・健康講話・お別れ会	富野農業研修センター		1回（17日）	13:30~15:00	21
7	梁川	柴崎お茶飲み会	ストレッチと筋トシ・お茶飲み	柴崎集会所		水曜日	13:30~15:30	15
8	梁川	柴崎折紙会	フロー千作り・折り紙・お湯に行く・七夕まつり・茶会・お手玉作り	柴崎集会所		1回	13:30~16:00	10
9	梁川	なかよし会	花見・ビデオ鑑賞・健康教室・夕涼み会・レクリエーション講座（杜協出前）・芋煮会・クリスマス会（忘年会）・手芸・新年会・健康相談・反省会・昔話を聞く	成山集会所ほか		1回（15日）	13:30~15:00	15
10	梁川	ふきのとう会	お花見・保健師の講話と血圧測定・七夕会・盆踊り・秋の念佛講・山菜で茶話会・さなぶり会・供養会・芋煮会・運動会・忘年会・新年会・健康推進のビデオ鑑賞・豆まき会・昼食会・春の念佛講お茶飲み会	白井沢集会所ほか		1回	13:30~15:30	15
11	梁川	あんしん広場日面	花見・歌を歌う・体操・手芸・体操・健康講話・芋煮会・絵手紙を書く・忘年会・お手玉作り・ひな人形作り・折紙・次年度の計画	日面集会所		1回（25日）	9:30~11:30	14
12	梁川	おたのしみ会	花見・懇親会・健康講話・研修会・折り紙・お茶会・芋煮会・忘年会・新年会・反省会・健康作り懇談会	白根第7区集会所ほか		1回（15日）	13:00~15:00	18

伊達市ふれあい・いきいきサロン一覧表

2010年2月23日 現在

番号	地区名	サロン名	特徴（主な活動内容など）	会場	開催日		開催時間帯	参加人数
					週	月		
13	梁川	大館茶話会	花見・新緑に親しむ・端午の節句祝い・郷土の歴史を学ぶ・流しソーメン・焼きそばパーティ・お盆供養・遠足・気をつけよう身近なこと（社協出前）・先祖を慕って・芋煮会・新年会・健康体操・市議会傍聴・桃の節句祝い・ゲームとレクリエーション・健康で元気（社協出前）・体力測定	大館集会所	1水曜日		9:30~11:30	15
14	梁川	しらねひまわり会	花見・健康についての話と血圧測定・手遊び・カラオケ・ゲーム・芋煮会・健康運動と血圧測定・ひな祭り	1区集会所		1回	13:30~15:30	30
15	梁川	大関ひまわり会	花見会・旅・ゲーム・茶話会・敬老会・芋煮会・筋トレ・クリスマス会・新年会・ゲートボール・民話を聞く・楽器を奏でる・手作りを楽しむ・お湯を楽しむ・絵手紙・体力作り・手作り玩具	大関会館ほか		1回	10:00~13:00	20
16	梁川	新開茶の間の会	新開さくら祭り参加・もろこし団子作り・編み物・切り絵・ビンゴゲーム・折り紙・夏のつとめ参加・歌・服作り・スイカ割り・抹茶を楽しむ・ボール遊び・JA祭り参加・ケーキ作り・日帰り旅行・反省会	新開集会所ほか		1回	9:30~11:00	20
17	梁川	薬師堂会	結成式・紙細工・夏に向けての健康管理・子供とのふれあい・ピテオ会・神社清掃・健康体操・お茶飲み会・山の神講・集会所年末清掃・御年始会・豆まきお茶会・年末反省会	落合集会所		1回	13:30~15:30	15
18	梁川	塩野川にこにこ会	認知症予防講話・血圧測定・日帰り温泉・救急救命の講習・芋煮会・防犯について・子供会との交流・交通安全の話・昔話・栄養士の話・ゲーム・踊り・健康体操・クリスマスお楽しみ会・新年会・元気足腰運動・反省と茶話会	塩野川会館ほか		1回（25日）	13:30~15:00	30
19	梁川	若葉会	花見・茶話会・レクリエーション・お楽しみ会・芋煮会・折紙・クリスマス会・新年会・ミニ旅行・ゲーム・反省会	北粟野集会所		1回	19:00~21:00	11
20	梁川	神明だんご会	血圧測定・花見・ゴキフリ団子作り・盆踊り・レクリエーション（社協出前）・クリスマス会・竹の子料理作り・新年会・料理教室・反省会・お茶	神明会館		1回（1日）	13:00~15:00	15
21	梁川	山舟生元気会	健康体操・塗り絵・元気足腰体操・ゲーム・押花・暑中見舞いのハガキ・七夕と昔話・折紙・芋煮会・お料理・新年会・手芸・反省会・ひな祭り	西部集会所	1月曜日		13:30~15:30	17
22	梁川	打越ほほ笑みさくら会	花見・スポーツでコミュニケーション・血圧測定・夕涼み会・夏祭り参加・クラウトゴルフ・漬物教室・カラオケ教室・災害を考える（社協出前）・クリスマス会・ダンス教室	打越集会場ほか		2日曜日	10:00~12:00	20

伊達市ふれあい・いきいきサロン一覧表

2010年2月23日 現在

番号	地区名	サロン名	特徴（主な活動内容など）	会場	開催日		開催時間帯	参加人数
					週	月		
23	梁川	すこやかクラブ	血圧測定・お花見弁当で昼食・健康相談・ 降込詐欺防止と交通事故防止座談会・ 茶話会・玄米ニギニギ体操・夏の健康管理・ 納涼盆踊り・民話を聞く・口の衛生講話	新地町内会集会所		1回	13:00~17:00	17
24	梁川	ほほえみ会	お茶会・カラオケ・介護施設について・ 忘年会・新年会・一泊温泉旅行	4区町内会集会所		1回(20日)	18:00~21:00	12
25	梁川	仲久保サロン	お茶会・唱歌・誕生会・折紙教室・ 講演会(防犯について)・楽しい歌・ 日帰り温泉の旅・陶芸教室・忘年会・新年会	中久保会館		3土曜日	10:00~11:30	15
26	梁川	わくわくサロン	お花見・講話・社協出前・お茶会・芋煮会・ 忘年会・新年会・役員会・総会	梁川フールロビーほか		1回(1日)	14:30~15:10	15
27	梁川	さゆり会	成田山不動尊祭礼参加・講習会(消火器)・ 民生委員さんのお話を聞く・暑気払い・ お茶飲み会(体操)・ゲーム・日帰り温泉・ 新年会	中町成田山不動尊ほか		1回	13:30~15:30	
28	梁川	ひまわり	折紙・布ぞうり作り・救急救命法の講習会・ 季節の野菜を使った料理講習会・忘年会・ ベスト作り・編成会・ミニひな祭り	山舟生12区集会所		1回	8:00~9:00 7:30~8:30	12
29	梁川	富野お茶べり会	歌を歌う・お茶会・団子作り・七夕・ 健康体操・芋煮会・ゲーム・新年会・ 昔話・反省会	富野JA支店		4土曜日	13:30~15:00	25
30	梁川	ひまわり(白根)	ビデオ鑑賞(社協出前)・健康体操・ 清涼会・3B体操・持ち寄り会・芋煮会・ 新年会・団子作り	中妻集会所		1回(15日)	11:00~14:00	20
31	梁川	根っこの集い	ビデオ鑑賞(社協出前)・健康体操・ 清涼会・3B体操・持ち寄り会・芋煮会・ 新年会・団子作り	中妻集会所		1回(23日)		20
32	梁川	菜の花サロン	茶話会・お花・芋煮会・新年会・ ゲーム・温泉旅行	五十沢地区農構センター		1回(10日)	13:00~16:00	15
33	梁川	あさがおの会	情報交換	桜町会館		1回	19:00~22:00	7
34	保原	大前いきいきふれあいサロン	花見・頭の体操・消費者教室・ぞうり作り・ 遠足・室内運動・芋煮会・折紙教室・ 昔の遊び・お茶会・温泉一泊・だんごさし・ しめ縄・温泉療法・火災予防講習会・忘年会	大泉中部集会所		1回	13:30~15:00	20
35	保原	アサちゃんちのお茶飲み会	折紙・合唱・お茶飲み・懇談	消防屯所ほか		1回(1日)	13:00~16:00	15
36	保原	ナっちゃんちのおちゃのみ会	お茶飲み・懇談	代表者自宅		1回(1日)	13:00~15:00	10
37	保原	金原田いきいき会	折紙・スイカ割り・茶話会・昔話・ 手工芸・料理実習・芋煮会・血圧測定・ 医師の講話・クリスマス会・3B体操・ 新年会	金原田会館		1回(1日)	13:30~15:00	20

伊達市ふれあい・いきいきサロン一覧表

2010年2月23日 現在

番号	地区名	サロン名	特徴（主な活動内容など）	会場	開催日		開催時間帯	参加人数
					週	月		
38	保原	よっちゃんちのお茶飲み会	お茶飲み会・世間話	会員宅	3木曜日		15:00~17:00	10
39	保原	宮城第三レディースかい	お楽しみ会・手芸教室・議会傍聴・災害を考える講座（社協出前）・里山がっこうパン作り教室・昔話・はすの実手芸・お食事会・雑巾縫い・陣屋通りゴミ拾い・料理教室	城ノ内不動尊ほか		1回	13:30~16:00	15
40	保原	17区お茶のみ会	お茶会・芋煮会・初午祭	富成公民館		1回（20日）	10:00~12:00	17
41	霊山	折づる会	花見・料理教室・身近な防災・七夕会・お茶の会・お月見・もみじ狩り・アクリルたわし作り・郷土料理・昔遊び・昔話・健康体操・ひな祭りお楽しみ会	会員宅		1回	13:30~16:00	10
42	霊山	茶話会	花見・納涼会参加・芋煮会・忘年会・新年会・総会	小坂集会所		1回（20日）	13:00~15:00	13
43	霊山	中川ふれあいいきいきサロン	お茶とおしゃべり会・古民家を訪ねる・漬物作り・お食事会・料理講習・災害を考える講座（社協出前）・健康教室・新年会・手芸講座	中川集落センター		1回	13:30~15:30	19
44	霊山	ひなた会	災害を考える講座（社協出前）・天蚕飼育の見学・紙人形の見学・お茶飲み会・手芸教室・芋煮会・クリスマス会・新年会・料理講習会・反省会	日向前集会所ほか		1回	13:30~15:30	15
45	霊山	きらく会	茶話会・納涼祭・踊り練習・大石フェスティバル・地区芋煮会・忘年会	南方部会館ほか		1回	19:00~21:00	10
46	霊山	泉原区民会女性部	体操・ウォーキング・クリスマス会・手芸	泉原勤労交流センター		1回	13:30~15:00	15
47	月舘	坂蔭サロン	茶会・着付教室・食事会・花見・集会所清掃・七夕会・ビール祭り・食事会・調理実習・クリスマス会・忘年会	坂蔭集会所		1回（1日）	10:00~15:00	15
48	月舘	たちばなふれあいサロン	健康体操・子供サロン・ふれあい教室	下手渡公民館	金曜日		13:00~17:00	20
49	月舘	交流サロンかがやき	昔話・会食・カルタ・手遊び・演芸披露・スイカ割り・フラダンス体験・パズル・歌を歌う・ミニボーリング・おやつ作り・認知症予防講座・クリスマスを楽しむ・正月飾りを作る・季節の行事などなど	老人福祉センター		2回	10:00~16:00 13:30~18:00	40